



السيرة الذاتية (Curriculum Vitae)

البيانات الشخصية:

الاسم رباعي	معمر عاطف صلاح المبيض
تاريخ الميلاد	1996/02/18م
مكان الميلاد	فلسطين - غزة
رقم الهوية	401177399
رقم الهاتف المحمول	جوال / 0597779128
الحالة الاجتماعية	أعزب
العمر	24 سنة
الجنسية	فلسطيني
الجنس	ذكر
العنوان	غزة - الشجاعة - شارع النزاز بالقرب من البان الوادية
البريد الإلكتروني (Gmail)	muammr.96@gmail.com
الطول	177 سم
الوزن	80 كم
فصيلة الدم	O+

المؤهلات الأكاديمية:

سنة التخرج	المؤسسة/الشركة	المكان
2020	بكالوريوس العلاقات العامة // جامعة الأقصى	غزة
2016	دبلوم العلاقات العامة واعلام // جامعة الأقصى-غزة	غزة
2016	الشامل علاقات عامة واعلام // وزارة التربية والتعليم العالي	غزة
2014	الثانوية العامة // مدرسة فلسطين الثانوية-غزة	غزة

الدورات التدريبية :

عدد الدورات	من تاريخ	إلى تاريخ	المؤسسة / الشركة	عدد الساعات	الجهة المنفذة
١	12/03/2020	21/05/2020	التصميم الجرافيك	24	جامعة الاسراء
٢	07/10/2028	28/10/2018	فن الإلقاء والتقديم // مركز أكاديمية جود للتدريب والتنمية والثقافة	12	وزارة الثقافة
٣	24/11/2019	28/11/2019	اعداد المحتوى للحملات الاعلامية على مواقع التواصل الاجتماعي	9	وزارة الاعلام
٤	06/05/2015	21/05/2015	التحرير الصحفي	15	اذاعة الاسراء
٥	15/03/2016	05/05/2016	التصوير الفوتوغرافي	25	وزارة الاعلام
٦	17/07/2013	01/09/2013	الرخصة الدولية لقيادة الحاسوب (LCDL)	35	مركز القدس للتنمية البشرية
٧	07/01/2020	21/01/2020	لغة الجسد وتحليل الشخصيات	20	مركز بكسل
٨	07/01/2020	21/01/2020	مهارات إدارية متقدمة	20	مركز بكسل
٩	03/01/2018	06/01/2018	اسعافات اولية	15	مركز خاص

الخبرة :

المسمى الوظيفي	اسم المؤسسة / الشركة	مكان العمل	تاريخ العمل	
			من	إلى
متطوع	مديرية التربية والتعليم - شرق غزة	قسم الأنشطة التربوية	19/01/2016	25/06/2016

معرفون يمكن الرجوع اليهم :

الاسم	الوظيفة	العنوان	الجوال
أحمد أبو الكاس	رئيس قسم الأنشطة التربوية	مديرية التربية والتعليم - شرق غزة	059-2909727

اللغات :

اللغة	قراءة	كتابة	فهم	تحدث
العربية	ممتاز	ممتاز	ممتاز	ممتاز
الإنجليزية	جيد	جيد	جيد	جيد

المهارات :

- المعرفة باستخدام جهاز الحاسوب (الكمبيوتر- اللاب توب).
- العمل ضمن الفريق الواحد.
- استخدام محركات الأبحاث على الإنترنت.
- ايجاد استخدام Microsoft office (PowerPoint - World - Excel) .
- المعرفة باستخدام برامج المونتاج (الفوتوشوب – برنامج المونتاج (البريمير) .
- القدرة على الاتصال والتواصل مع الافراد .
- تحمل ضغط العمل .
- التمتع باللياقة البدنية .
- صيانة اجهزة الكمبيوتر (تثبيت ويندوز + برامج بكافة انواعها) .
- العمل في ورشة الحدادة لتشكيل المعدن الحديد سابقا .
- العمل في التمديدات الكهربائية.
- امكانية العمل في الزراعة والاهتمام بالأشجار ومتابعة وعلاجها في الوقت المناسب.
- العمل في صيانة الاجهزة الكهربائية بالقدر المستطاع
- العمل في التبريد والتكيف
- اعداد وجبات سريعة
- اعداد انواع المشروبات الباردة الساخنة.

الهوايات :

- ممارسة الألعاب الرياضية (كرة الطائرة ، وتنس طاولة)
- تصفح الإنترنت. ومتابعة الاخبار والنشرات الجوية واسعار العملات
- العمل على اكتساب مهارات وخبرات جديدة.
- القراءة والمطالعة في الكتب.
- فن تحضير الوجبات السريعة .
- الرياضة الصباحية بأنواعها والاهتمام بالرشاقة الجسدية (تمارين البطن والقدمين والظهر والكتف)
- شرب القهوة في الصباح مع العائلة

