

سيرة ذاتية

الاسم

هند عدنان محمد أبو نجيلة

الهاتف

082824320

الجوال

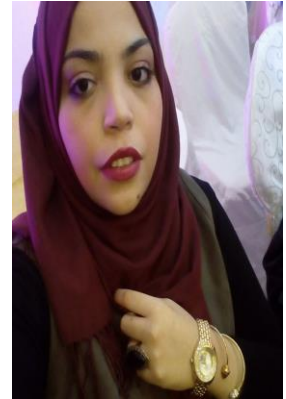
+970-59-4-659091

البريد الإلكتروني

hindadnannijela_1991@outlook.com

العنوان

عمارة السعادة 8 □ بالقرب من الجامعة الإسلامية □
غزة - فلسطين



البيانات الشخصية:

- الجنس : أنثى
- الحالة الاجتماعية : آنسة
- تاريخ الميلاد : 09 سبتمبر، 1991
- مكان الميلاد : فلسطين □ مدينة غزة
- الجنسية : فلسطينية
- البطاقة الشخصية : 803301076
- الحالة الصحية : سليمة

المؤهل العلمي:

- | | | | |
|----------------|--------------|----------------|-----------|
| الدرجة العلمية | بكالوريوس | الدرجة العلمية | بكالوريوس |
| التخصص | إدارة أعمال | التخصص | الإعلام |
| المعدل | جيد مرتفع | المعدل | ممتاز |
| الجامعة | جامعة الأزهر | الجامعة | جامعة غزة |
| بلد التخرج | فلسطين | بلد التخرج | فلسطين |

الخبرة العملية:

المشاركة كباحثة مؤتمر القدس العلمي الثالث عشر " القدس والتحديات المعاصرة،
18 ديسمبر 2019 في مؤسسة القدس الدولية - غزة في البحث الموسوم مستقبل
تطبيق العلاقات الخليجية مع الكيان الاسرائيلي وأثره علي مدينة القدس(2010-
2020).

- المشاركة كباحثة في المؤتمر الدولي الرابع لكلية الاعلام وتكنولوجيا المعلومات ، 15-16
ديسمبر 2019 في جامعة فلسطين البحث الموسوم واقم الصحفيات الاستقصائيات في الاعلام
الفلسطيني .
- المشاركة كباحثة في المؤتمر المجتمعي الأول "الشرقية بين الواقع والتحديات ، 27-28
نوفمبر 2019 في محافظة خان يونس "الشرقية" مجموعة جمعيات شركاء من أجل التنمية البحث
الموسوم بدور مؤسسات المجتمع المدني في محافظة خانيونس في تنمية التعليم الجامعي.
- المشاركة كباحثة في المؤتمر العلمي المقاومة الشعبية في فلسطين أدباً وممارسة،
25 نوفمبر 2019 في جامعة القدس المفتوحة وهيئة مقاومة الجدار والاستيطان البحث الموسوم
بتأثير المسيرات السلمية الفلسطينية على المشروع الاستيطاني الصهيوني.
- المشاركة كباحثة في المؤتمر المجتمعي التنموي الأول الشرقية بين الواقع والتحديات، 27-
28 نوفمبر 2019 بالمنطقة الشرقية بخانيونس جمعية بيار للبيئة والتنمية، الجمعية
التنموية لبناء الأسرة، جمعية الرواد للشباب الفلسطيني، جمعية مركز خزاعة للزراعة
المستمرة، جمعية تنمية الشباب.
- الفوز كباحثة في المركز الثاني في جائزة مركز دراسات القدس / جمعية يوم القدس الحركة
الطلابية في القدس في ظل الاحتلال الصهيوني، عمان الأردن لعام 2019
- المشاركة كباحثة في المؤتمر العلمي المحكم الموسوم بقضية اللاجئين 71 عاما من النكبة
واللجوء ، 23 سبتمبر 2019 كلية العلوم التربوية في جامعة القدس المفتوحة ودائرة شئون
اللاجئين في منظمة التحرير الفلسطينية البحث الموسوم بتصفية قضية اللاجئين الفلسطينيين
في صفقة القرن والدور الفلسطيني في مقاومته.
- المشاركة كباحثة في المجلة الدورية الصادرة عن المركز الديمقراطي العربي للدراسات
السياسية والاستراتيجية الاقتصادية، 10 يونيو 2019 البحث الموسوم بالصراع الفلسطيني
الإسرائيلي على مدينة القدس (دراسة استشرافية).

- المشاركة كباحثة في المؤتمر العلمي الموسوم بالشباب الفلسطيني تحديات الواقع وآمال المستقبل، 25 إبريل 2019 بلدية خانيونس ومركز البيت الآمن الشبابي البحث الموسوم بمستقبل الشباب الفلسطيني في ظل الانقسام السياسي الفلسطيني (دراسة استشرافية).
- المشاركة كباحثة في المؤتمر العلمي المحكم تعزيز حقوق المرأة الفلسطينية في ضوء الاتفاقيات والتجارب الدولية، 11 مارس وحتى 12 مارس 2019 جامعة الأسراء ومركز شؤون المرأة البحث الموسوم بتطور دور مؤسسات المجتمع المدني في حماية حقوق المرأة في فلسطين.
- المشاركة كباحثة في المؤتمر الدولي المحكم جامعة الدول العربية والقضية الفلسطينية تحديات وفرص، 5 فبراير وحتى 6 فبراير 2019 جامعة الأسراء البحث الموسوم بتطور موقف جامعة الدول العربية من مبادرة السلام العربية وانعكاساته على القضية الفلسطينية 2002-2018.
- المشاركة كباحثة في مؤتمر الشباب يشارك والشباب يقرر نحو بناء مستقبل الحرية والعدالة، 12 إبريل وحتى 14 إبريل 2018 جمعية الشبان المسيحية - غزة الرمال، شارع الجلاء.
- مدربة تنمية بشرية في مواضيع المهارات القيادية التخطيط الاستراتيجي لغة الجسم المشاركة السياسية للمرأة الجندر إدارة التسويق إدارة الأفراد كيف تسوق نفسك لسوق العمل بالإضافة لمواضيع عديدة في الموارد البشرية في مؤسسة إنجاز فلسطين، 20 يناير 2015 وحتى الآن.
- العمل في مؤسسة شاشات سينما المرأة كمناقشة أفلام في الفترة من 15 سبتمبر وحتى 10 ديسمبر 2019.
- العمل في شركة أورانج للإنترنت كمسوقة إلكترونية في الفترة من 1 أكتوبر وحتى 28 ديسمبر 2019.
- العمل في مؤسسة السنونو للثقافة والفنون كمساعدة إدارية في الفترة من 5 سبتمبر وحتى 30 إبريل 2018.
- العمل في وزارة الاقتصاد الوطني كمديرة للسجلات التجارية في الفترة من 2 مايو وحتى 30 أغسطس 2018.
- العمل في هيئة التأمين والمعاشات كأرشفة إلكترونية في الفترة من 22 مايو وحتى 24 أكتوبر 2016.
- مدخلة بيانات وكاتبة مقالات من 2 فبراير 2015 وحتى 10 إبريل 2015 في شركة يونت ون لتكنولوجيا المعلومات.

- مدربة من 25 نوفمبر 2014 وحتى 25 ديسمبر 2014، لغة جسد □ المرأة القيادية - التخطيط الإستراتيجي الشخصي في شركة خبراء التطوير للتدريب والاستشارات وحلول تكنولوجيا المعلومات.
- المشاركة من 20 ديسمبر 2014 وحتى 24 ديسمبر 2014 في المطارحات الشعرية الثقافية المنعقدة في مركز عبد الحوراني ومركز النخبة للإبداع الشبابي والتنمية.
- المشاركة في المسابقة الإبداعية للقدس حكاية، قصص للناشئة في 24 سبتمبر 2014، رابطة الكتاب والأدباء الفلسطينيين.
- مدربة من 14 إبريل 2014 وحتى 30 إبريل 2014، لغة جسد إعداد مدربين المهارات القيادية في الأكاديمية الفلسطينية للتميز DAE.
- المشاركة في اللجنة التحضيرية لمؤتمر الأمن القومي الفلسطيني الثاني بعنوان مستقبل القضية الفلسطينية بعد انتصار غزة التابع لأكاديمية الإدارة والسياسة للدراسات العليا وذلك يوم الأحد الموافق 7-9-2014.
- القيام بتنظيم التدريب العملي في شركة الاتصالات الفلسطينية من 10 فبراير 2012 إلى 4 مارس 2012.

الشهادات والدورات التدريبية:

عنوان الدورة التدريبية	عدد الساعات	نهاية فترة التدريب	مكان الانعقاد
برنامج تميز اشتمل البرنامج على: تطوير القدرات الذاتية، والمهارات الحياتية بما يشمل تعزيز الثقة بالنفس والتعبير عن الذات، وتحفيز التفكير النقدي والبناء وروح الاستكشاف، وتوسيع المعارف والمعارك وتطوير مهارات الاتصال والتواصل والمهارات اللغوية والتكنولوجية، وتعزيز القدرات اللازمة للانخراط في سوق العمل، وربط مفاهيم الأكاديمية والنظرية بالاحتياجات العملية، وتعزيز مفاهيم المواطنة والعمل التطوعي والجماعي.	200	11 نوفمبر 2019	برنامج تميز الوطني لتدريب وتشغيل الشباب منتدي شارك الشبابي وهيئة المستقبل للتنمية

126	29 أكتوبر 2019	جمعية بسمة للثقافة والفنون وجامعة فلسطين	■ اتم سرجم المجتمعى ضمن ه شروع تمكين شباب قطاع غزة من خلال المسرح
30	3 أغسطس 2019	الجامعة الإسلامية	■ مخيم العودة الإعلامي
20	30 مايو 2019	مركز شؤون المرأة	■ أفلام الموبايل من منظور جنسري
30	14 يونيو 2018	جمعية الوداد للتأهيل المجتمعي مع مركز التاريخ الشفوي والتراث الفلسطيني في الجامعة الإسلامية	■ التاريخ الشفوي ضمن ه شروع قصة واحدة وطن واحد
70	10 سبتمبر 2018	المؤسسة الفلسطينية للتعليم من أجل التوظيف EFE	■ ريادة الأعمال
50	18 أغسطس 2018	مركز شؤون المرأة	■ تدريب تقني في التسويق الإلكتروني
14	10 يوليو 2018	شركة الاتصالات الخلوية الفلسطينية - جوال	■ برنامج أنا جوال القيادة وبناء فريق العمل ت ضمن المواضع المتالية التفكير الإيجابي القيادة الاتصال العمل الجماعي
100	28 فبراير 2018	جمعية الوداد للتأهيل المجتمعي	■ مشروع توفير بيئة آمنة للشباب (نادي الشباب) شمل تدريبات في حقوق الإنسان والتمثيل والقيادة والسو شيال ميديا
15	5 يناير 2018	عمادة خدمة المجتمع والتعليم المستمر في الجامعة الإسلامية وبتمويل من الصندوق الفلسطيني	■ مودة لتأهيل الأزواج الشابة
20	15 ديسمبر 2017	شركة توبس للاستشارات والخدمات	■ تدريب مدربين TOT
30	25 ديسمبر 2017	حركة التحرير الوطني الفلسطيني فتح ساحة قطاع غزة	■ تدريب مدربين ودورة معارف انتخابية
40	25 نوفمبر 2017	إذاعة صوت الرباط	■ الدورة التمهيدية في التقديم الإذاعي
12	28 يناير 2017	البرلمان الدولي لعلماء التنمية البشرية باعتماد من جمعية ساعد للتنمية البشرية والمركز العالمي للمدربين المحترفين	■ ملتقى شباب نحو القمة الثالث والذي تضمن المحاور الآتية: الإلقاء والتأثير الثقة بالنفس فن كتابة السيرة الذاتية البرمجة اللغوية العصبية في صناعة النجاح استراتيجيات النجاح

			- هندسة النجاح - قوة الكلمة
الهيئة الفلسطينية للإعلام وتفعيل دور الشباب ببالارا	20 أكتوبر 2017	20	تعزيز قدرات الشباب الإقليمي
مركز شؤون المرأة	14 نوفمبر 2016	10	توثيق قصص نساء معنفات
مؤسسة الوداد لتأهيل المجتمعي	22 مايو 2016	15	- مراقبة أنظمة العدالة من خلال النزاهة - Strengthening تنظيم دور التفتيش و وحدة الرصد في مؤسسات العدالة
مركز الدكتور حيدر عبد الشافي للثقافة والتنمية	14 إبريل 2016	30	- ثقافة الديمقراطية - الانتخابات المشاركة السياسية - حقوق التعليمية وحق المرأة في الانتخابات - التوعية المجتمعية - آليات حملات الضغط والمناصرة
جمعية مركز المؤسسات الصغيرة - فلسطين وذلك في إطار تنفيذ مشروع الانتعاش الاقتصادي في قطاع غزة □ المرحلة الثانية	10 مارس 2016	48	Business Model , Entrepreneurial soft Skills& Business Plan Development
حاضنة الأعمال والتكنولوجيا في عمادة خدمة المجتمع والتعليم المستمر في الجامعة الإسلامية وذلك في إطار مشاريع الحاضنة وعنوان المشروع "عصافير العبد وأتعلم"	10 فبراير 2016	48	Business Model , Entrepreneurial soft Skills& Business Plan Development
بيت الصحافة الفلسطيني	25 فبراير 2016	15	كيفية تفعيل قضية الأسرى في الإعلام الدولي
منظومة شبابي الإعلامية	23 يناير 2016	72	- مخيم صحفي الغد الإعلامي الذي تضمن - مهارات الكتابة الصحافية - تحقيق الاستقصائي - تغطية الأحداث الصحفية - المراسلة التلفزيونية - كيف تكون شخصاً ناجحاً - كتابة السيرة الذاتية - استثمار وسائل التواصل الاجتماعي

			■ الخرائط الذهنية ■ السلامة المهنية والإسعافات الأولية ■ الاقتصاد الإسرائيلي والشؤون الإسرائيلية ■ الإلقاء الإذاعي وخصائص المذيع الناجح
وزارة الأسرى برعاية اتحاد المدربين الفلسطينيين	16 يناير 2016 من الساعة التاسعة صباحاً وحتى الخامسة مساءً لمدة يوم كامل	6	■ ملتقى شباب نحو القمة والذي تضمن ■ كيف تغير الصورة حياتك ■ الدبلوماسية في العلاقات العامة ■ لغة الجسد واجتياز المقابلات الوظيفية ■ اللغة العبرية ودورها في فهم الشؤون الإسرائيلية ■ التثقيف الصحي مدخل للتنمية الصحية ■ مواقع التواصل الاجتماعي ■ كيف تسوق نفسك في اللغة الإنجليزية ■ داخل مقابلة التوظيف
مركز غزة للصحة النفسية	12 نوفمبر 2015	20	■ الأمراض النفسية آليات الاكتشاف والإحالة
شركة عالم التدريب	7 نوفمبر 2015	6	■ قوة الطاقة الحيوية والاستشفاء الذاتي
ACCENT INTERNATIONAL TRAINING INSTITUTE	3 أكتوبر 2015	30 بتقدير 98%	■ CLIENT PROGRESS REPORT
مركز التعليم المستمر التابع للكلية الجامعية للعلوم التطبيقية	2 سبتمبر 2015	60	■ تصميم جرافيك متحرك ضمن مشروع الانتعاش الاقتصادي في قطاع غزة المرحلة الثانية
وزارة الشباب والرياضة	7 سبتمبر 2015	65	■ برنامج الرائد المدرب الذي عقد ضمن برامج معهد الإعداد الشبابي
مركز التعليم المستمر التابع للكلية الجامعية للعلوم التطبيقية	1 يوليو 2015	40	■ كتابة مقترحات المشاريع PROPOSALS WRITING
مركز شؤون المرأة	3 مايو 2015	30	■ المرأة والمشاركة السياسية ومهارات القيادة ومهارات الضغط والمناصرة
موقع أكاديمية العمل الحر	3 يناير 2015	80	■ العمل بشكل حر عبر الانترنت
شركة خبراء التطوير للتدريب والاستشارات وحلول تكنولوجيا المعلومات	29 ديسمبر 2014	40	■ القيادة بروم الفريق

موقع أكاديمية العمل الحر	22 ديسمبر 2014	80	مهارات العمل الحر
جمعية فتيات الغد الفلسطينية ومؤسسة أمان فلسطين ماليزيا	31 ديسمبر 2014	60	برنامج تدريبي حول ترسيخ الثوابت الوطنية
أكاديمية فلسطين للتدريب والتطوير	23 أكتوبر 2014	30	البرمجة اللغوية العصبية المستوى الثاني
المركز العالمي للمدربين المحترفين	25 سبتمبر 2014	6	كتابة التقارير الإدارية
المركز الطبي لتأهيل الحواس	25 سبتمبر 2014	20	التدخل الصفي الآمن ما بعد الحرب
مركز شؤون المرأة - غزة	19 يونيو 2014	30	مهارات القيادة والجنود والضغط والمناصرة
إنقاذ المستقبل الشبابي	27 مارس 2014	12 ساعة	إعداد مدربين TOT
مؤسسة أمان فلسطين ماليزيا باعتماد من البورد الأمريكي ووزارة الشباب والرياضة واتحاد المدربين الفلسطينيين	27 مارس 2014	يوم كامل	الملتقى التدريبي (سفراء التنمية)
إنقاذ المستقبل الشبابي	1 مايو 2013	80 ساعة	- برنامج تدريبي مكون من : - مهارات الاتصال والتواصل - مهارات العرض والتقديم - مبادئ المناصرة - كيفية تنظيم الفعاليات وورش العمل - التواصل الاجتماعي - تنظيم الوقت
مؤسسة إنجاز	05 أبريل 2013	20 ساعة	مهارات قيادية
وزارة الشباب والرياضة	21 فبراير 2013	10 ساعة	مهارات القيادة الإدارية
مركز الشيخ حمد بن خليفة الثاني للتدريب والتطوير	07 فبراير 2013	10 ساعة	تصميم النماذج الإدارية
Career Development Institute	19 أبريل 2012	30 ساعة	English & Advocacy Training
المركز الثقافي العثماني	01 سبتمبر 2011	60 ساعة	الفوتوشوب
مؤسسة إنجاز فلسطين	15 يونيو 2011	12 ساعة	مشروع العمر (إدارة مشاريع)
مركز الميزان لحقوق الإنسان	08 مايو 2011	10 ساعة	حقوق الإنسان والديموقراطية (مفاهيم أساسية)
المركز الثقافي العثماني	01 أكتوبر 2010	24 ساعة	تنمية المهارات
المركز الثقافي العثماني	01 سبتمبر 2010	60 ساعة	رخصة الحاسب الآلي ICDL

المهارات اللغوية:

ملاحظات	محادثة	كتابة	قراءة	اللغة العربية
اللغة الأم	ممتاز	جيد جداً	ممتاز	اللغة الإنجليزية
—	جيد جداً	جيد جداً	جيد جداً	

مهارات الحاسوب:

- خبرة موثقة في أساليب المسوح الميدانية.
- التنقل في مختلف المناطق وحسب حاجة البحث.
- القدرة على إجراء المقابلات المعمقة وتفريغها ضمن إطار زمني قصير.
- القدرة على إنجاز العمل في وقت معقول.
- القدرة على التواصل الفعال وتحديدًا مع الأطفال وأسرتهم.
- استخدام حزمة MICROSOFT OFFICE.
- استخدام برنامج الـ PHOTOSHOP.
- الطباعة باللغتين (العربية □ والإنجليزية).
- بالإضافة إلى استخدام الكثير من تطبيقات الحاسوب.

المهارات الشخصية:

- القدرة على استخدام الآلات والأجهزة المكتبية ومهارات الاتصال والتواصل و خبرة بالعمل مع الأطفال والأساليب التربوية الحديثة وإتقان إعداد التقارير المهنية والفنية والقدرة على التخطيط والتحليل وإدارة المواد بفعالية وتوزيع الأعباء والمسؤوليات.
- مهارة إدارة الوقت والعمل ضمن فريق ومهارة إتقان إعداد التقارير المهنية والفنية.
- القدرة على تحمل ضغط العمل والتنسيق والعمل ضمن فريق ولدي مهارات عالية في الإشراف.

المعرفون ،،،

الاسم	اللقب الوظيفي	مكان العمل	وسيلة الاتصال
د. محمود عساف	مدير	مجمع اللغة العربية في وزارة التربية والتعليم	+970-597-7-88080
د. سمير أبو مدلة	عميد جامعي	كلية الاقتصاد والعلوم الإدارية - الأزهر	+970-59-9-603710
م. عدنان الهندي	باحث سياسي	مدير عام في وزارة الداخلية قبل التقاعد	+972-59-2-336078
د. عماد أبو رحمة	مستشار قانوني	المركز الفلسطيني لأبحاث السياسات والدراسات الاستراتيجية مسارات	+972-59-9-602493
أ. علاء السكافي	منسق الوحدة القانونية	مؤسسة الضمير لحقوق الإنسان	+972-59-9-335008